

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Table 4.1 : Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	85
Table 4.2 : Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	86
Table 4.3 : Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Pada Kelompok Perlakuan I dan II.....	88
Table 4.4 : Distribusi Nilai <i>DASH</i> Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Perlakuan I.....	90
Table 4.5 : Distribusi Nilai <i>DASH</i> Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Perlakuan II.....	92
Table 4.6 : Distribusi Rata-Rata Nilai <i>DASH</i> Sebelum dan Sesudah Kelompok Perlakuan I dan II Selama 2 Minggu.....	94